

TRAINEROFFENSIVE BBSV:



An alle Vereine
An alle Trainer

liebe Kollegen,

so wie auf dem Baseballfeld mehr und mehr Technologie Einzug erhalten hat (Rapsodo, Trackman, Metrics und Analytics) entwickeln wir uns auch auf der Trainerausbildungsebene weiter. Zuletzt auch den Covid-19 bedingten Umständen geschuldet. Daher mussten wir unsere Praxisfortbildungen leider absagen.

Um dem Live-Event möglichst nahe zu kommen, haben wir nun noch für dieses Jahr zwei Trainerfortbildungen aufgelegt, zwei Webinare die euch von zu Hause aus hoffentlich fast genauso viel Spaß machen wie vor Ort. Inhaltlich haben wir auch an Übungsbeispiele gedacht, die Du selbst zum Ausprobieren und Deine Spieler zu Hause durchführen können. Besonders im Webinar am 20.12.2020 fokussieren wir uns darauf.

Ankündigung:



Am Sonntag den 13.12.2020 10:00 Uhr starten wir das Webinar zum Thema Pitching

Übersicht:

Philosophie:

Ziel: Blick und Analyse erfolgreicher Pitcher

Grundlagen der Pitchbewegung:

Kinematische Sequenz

Elemente der Pitchbewegung

Was ist eine gute „Armaction“ – wie schaffe ich eine gute Verbindung zwischen Arm und Körper

Trainingsphilosophie:

Effektives Lernen / Skill Acquisition - Motor Learning Principles

Trainingssetups und Übungen zum Erlernen und Stabilisieren der Pitchbewegung

Trainingsprotokolle:

Werfen und Pitchertraining

Off-Season Struktur: Blick auf jetzt bis zum Saisonstart

Kräftigung, Stabilisierung und Zentrierung des Schulter- und Ellbogengelenks

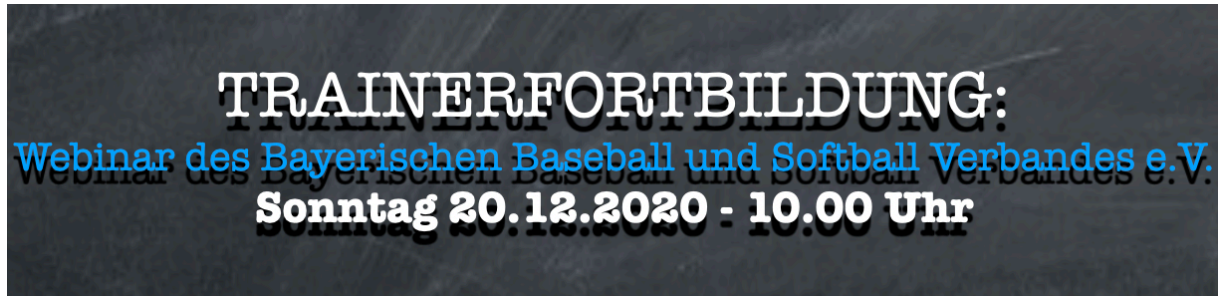
Ausblick:

Screening und Assessment für Pitcher:

Wer nicht testet kann nur raten! Problemanalyse und Unterscheidung Technik – Mobilität – Stabilität.

Was hemmt tatsächlich?

TRAINEROFFENSIVE BBSV:



Am Sonntag den 20.12.2020 10:00 Uhr starten wir unser 2. Webinar

Übersicht:

Philosophie Nachwuchstraining:

Trainingsplanung:

Infielding:

Hitting:

Athletik/Koordination/Kraft:

Anmeldungen zu den Webinaren:

Diese Webinare werden über Zoom durchgeführt. Dazu müssen sich alle Teilnehmer auf BSM zu den ausgeschriebenen Lehrgängen anmelden. Nach dem Anmeldeschluss bekommt jeder Teilnehmer eine E-Mail, um sich für das Webinar zu registrieren und, falls noch nicht vorhanden sich bei Zoom (einmalig kostenlos) anzumelden. Nach der Registrierung bekommt ihr per E-Mail den Zugangslink geschickt. Wir sind 30 Minuten vor Start des Webinars online, bitte geht rechtzeitig vor dem Beginn online, damit alles klappt. Solltet ihr technische Unterstützung brauchen könnt ihr euch gerne direkt im Vorfeld melden.

@Vereinsmanager: Bitte pflegt die Daten Eurer Mitglieder in BSM ein, besonders die, die an BSM-Veranstaltungen teilnehmen, damit mindestens deren E-Mailadresse und Telefonnummer hinterlegt sind.

Für Teilnehmer mit Mitgliedschaft in bayerischen Baseball und Softball Vereinen, sind diese Veranstaltungen kostenlos.